

LES RDV DES SAMEDIS 2024

20 JANVIER - 16 MARS - 4 MAI - 8 JUIN



L'Appartement, Lausanne

PRANAYAMA

YIN YOGA

POÉSIE

BAIN SONORE

DE 16H30 À 18H30

Un atelier mensuel pour se régénérer en douceur au cours d'une pratique longue introspective et vibratoire. Un véritable voyage intérieur hors du temps pour relâcher les tensions mentales et physiques, se reconnecter à son essence intérieure et retrouver de la paix et de la sérénité.



www.mynomadyoga.com

INSCRIPTIONS :

www.lappartement.yoga / info@lappartement.yoga



TARIF : 40 CHF

LIEU: L'APPARTEMENT

Rue Bellefontaine 2, 1003 Lausanne

 MyNomadYoga

 gaellelaroque

UN YOGA POUR TOUS, À EMPORTER PARTOUT AVEC SOI