

# LES RDV DES SAMEDIS 2023

21 JANVIER - 25 FÉVRIER - 1<sup>ER</sup> AVRIL - 13 MAI - 10 JUIN



Nueva Luna Yoga, Lausanne

PRANAYAMA

YIN YOGA

POÉSIE

BAIN SONORE

DE JANVIER À FÉVRIER DE 16H30 À 18H30  
D'AVRIL À JUIN DE 17H À 19 H

Un atelier mensuel pour se régénérer en douceur au cours d'une pratique longue introspective et vibratoire. Un véritable voyage intérieur hors du temps pour relâcher les tensions mentales et physiques, se reconnecter à son essence intérieure et retrouver de la paix et de la sérénité.

**INSCRIPTIONS :** sur le site du studio Nueva Luna Yoga

<https://www.nuevalunayoga.ch/ateliers-formations-yoga-lausanne/>

**INFOS :** [gaellelaroque@hotmail.com](mailto:gaellelaroque@hotmail.com) - 078 645 1482

**TARIF :** 40 CHF

**LIEU: NUEVA LUNA YOGA**

Passage Saint François 6, 1003 Lausanne

[www.nuevalunayoga.ch](http://www.nuevalunayoga.ch)



[www.mynomadyoga.com](http://www.mynomadyoga.com)



 MyNomadYoga

 gaellelaroque

UN YOGA POUR TOUS, À EMPORTER PARTOUT AVEC SOI