

LES RDV DES SAMEDIS 2022

17 SEPTEMBRE, 29 OCTOBRE, 12 NOVEMBRE, 17 DÉCEMBRE



L'Équilibre Yoga, Lausanne

PRANAYAMA
YIN YOGA
POÉSIE
BAIN SONORE

DE 16H30 À 18H30

Un atelier mensuel pour se régénérer en douceur au cours d'une pratique longue introspective et vibratoire. Un véritable voyage intérieur hors du temps pour relâcher les tensions mentales et physiques, se reconnecter à son essence intérieure et retrouver de la paix et de la sérénité.



www.mynomadyoga.com



INSCRIPTIONS :

gaellelaroque@hotmail.com - 078 645 1482

TARIF : 40 CHF

LIEU: L'ÉQUILIBRE YOGA

Passage Saint François 6, 1003 Lausanne
<https://www.lequilibre.yoga>

 MyNomadYoga  gaellelaroque

UN YOGA POUR TOUS, À EMPORTER PARTOUT AVEC SOI