

LES RDV NOMAD YOGA



YOGATHÉRAPIE

MASSAGE SONORE

YOGA

Espace Solâme, Lausanne

YOGA POUR TOUS

COURS COLLECTIFS TOUS LES MARDIS

Tous les cours sont tous niveaux.
Bienvenus aux débutants !

10.00 – 11.00

Hatha Yoga doux

12.20 – 13.20

Vinyasa Yoga / Yoga dynamique

17.45 – 18.45

Vinyasa Yoga / Yoga dynamique

19.00 – 20.00

Yin Yoga doux et bols tibétains

SESSIONS PRIVÉES SUR RDV

Séance sur-mesure de 1 à 3 personnes

YOGATHÉRAPIE - MASSAGE SONORE - YOGA

TARIFS, INFOS ET INSCRIPTIONS

gaellelaroque@hotmail.com - 078 645 1482

LIEU: ESPACE SOLÂME

Rue Pré-du-Marché 48 1004 Lausanne
à 5 mn de la Place de la Riponne



www.mynomadyoga.com

 MyNomadYoga

 gaellelaroque

UN YOGA POUR TOUS, À EMPORTER PARTOUT AVEC SOI