

Lausanne

Cours hebdomadaires

LUNDI

En ligne (Zoom)

18h30 - 19h30 Hatha Yoga doux

MARDI

Espace Solâme
Rue pré-du-
marché 48

10h00 - 11h00 Hatha Yoga doux

12h20 - 13h20 Yoga dynamique tous
niveaux

17h45 - 18h45 Yoga dynamique tous
niveaux

19h00 - 20h00 Yin Yoga doux et bain
sonore aux bols tibétains

JEUDI

L'Appartement
Rue Belle-Fontaine 2

12h15-13h15 Hatha Yoga Flow tous
niveaux

www.mynomadyoga.com

Genève

Cours hebdomadaires

LUNDI

12h30 - 13h30 Yoga tous niveaux
Cabinet Déphysio
Rue de Chandieu 9, 1202 Genève

18h30-19h30 Hatha Yoga doux en
ligne
sur Zoom en direct ou à votre convenance avec
l'enregistrement (20 à 24 CHF le cours)

MERCREDI

18h30 - 19h30 Yoga dynamique
Cabinet Déphysio
Rue de Chandieu 9, 1202 Genève

19h45 - 20h45 Hatha Yoga doux
Cabinet Déphysio
www.dephysio.ch (28 à 35 CHF le cours)

www.mynomadyoga.com