



L'Équilibre Yoga, Lausanne

PRANAYAMA
YIN YOGA
POÉSIE
BAIN SONORE

LES SAMEDIS 5 FÉVRIER ET 5 MARS 2022
DE 16:30 À 18:30

Un atelier mensuel pour se régénérer en douceur au cours d'une pratique longue introspective et vibratoire. Un véritable voyage intérieur hors du temps pour relâcher les tensions mentales et physiques, se reconnecter à son essence intérieure et retrouver de la paix et de la sérénité.

Prix : 40 CHF

Inscriptions :

gaellelaroque@hotmail.com / 078 645 1482

www.mynomadyoga.com



LIEU: L'ÉQUILIBRE YOGA
Passage Saint François 6, 1003 Lausanne
<https://www.lequilibre.yoga>



UN YOGA POUR TOUS, À EMPORTER PARTOUT AVEC SOI