

UN ATELIER-  
VOYAGE SENSORIEL  
DANS L'UNIVERS DU  
CACAO ANCESTRAL,  
DU YOGA ET DE LA  
VIBRATION SONORE  
POUR VOIR LA VIE  
EN COEUR

DIMANCHE 12 FÉVRIER 2023

# L'Elixir d'amour

CAFÉ DU GRÜTLI, GENEVE

**11h00 - 12h30 Fabrication de l'élixir  
d'amour**

Fabrication à partir de fèves de cacao que nous allons torréfier, décortiquer, broyer et cuire en respectant le procédé ancestral d'élaboration du chocolat puis transformer en élixir magique grâce à quelques ingrédients surprise.

**12h30 - 13h30 Repas de midi ensemble**

**13h30 - 15h30 Dégustation méditative de la  
potion d'amour, Bain sonore et yoga doux**

La 2ème partie du voyage des sens débutera par une méditation guidée qui nous conduira à déguster la potion d'amour en pleine conscience avant de nous abandonner à une sieste vibratoire au son des bols tibétains, carillons et autres instruments. Nous terminerons par un moment de reconnexion au souffle et au mouvement doux pour retrouver ancrage et équilibre.

**TARIF: 190 CHF PAR COUPLE OU 115 CHF PAR PERSONNE**



**INFOS & INSCRIPTIONS**



**nomad**  
YOGA

Suzan, Sadé 076 233 1563  
[info@sadechoc.com](mailto:info@sadechoc.com)  
<https://www.sadechoc.com>

Gaëlle Laroque, Nomad Yoga 078 645 1482  
[gaellelaroque@hotmail.com](mailto:gaellelaroque@hotmail.com)  
[www.mynomadyoga.com](http://www.mynomadyoga.com)