Du temps pour soi au coeur du yin yoga et du son

Mouvements lents, respiration consciente et relaxation sonore

Une bulle de bien-être pour se poser, ralentir et se détendre dans la douceur du mouvement et la quiétude de la vibration.

Les RDV 2022 des dimanches Yoga & Son

11 Septembre
16 Octobre
13 Novembre
17 Décembre

Session 1: 15h - 16h30

Session 2: 17h -18h30

Tarif: 50 CHF
(AVS-Chômage 40 CHF)

nomad YOGA

Lieu: Le Souffle de Vie, Chemin du Liaudoz 48, 1009 Pully

Infos & inscriptions:
Gaëlle Laroque 078 645 1482 / gaellelaroque@hotmail.com
www.mynomadyoga.com
Caroline Gaus 079 454 34 24 carolinegaus@lesouffledevie.ch
www.lesouffledevie.ch

le Souffle de Vie