

Journée Portes Ouvertes à l'Espace Solâme

Samedi 27 Août 2022

4 ateliers découvertes gratuits pour tous les âges

10h00-11h00

Introduction à la méthode Feldenkrais sur le thème "Le bassin entre force et délicatesse" – avec Éliane Schnabel à l'Espace Solâme

15h00-15h30

Mini-séance de Yoga en plein air – avec Gaëlle Laroque sur la placette Aloïse Corbaz/Pré-du-marché

16h30-17h00

Mini-séance de Yoga en plein air – avec Gaëlle Laroque sur la placette Aloïse Corbaz/Pré-du-marché

17h30-18h00

Bain sonore avec les bols tibétains – avec Gaëlle Laroque à l'Espace Solâme



Contact

Éliane Schnabel

024 4412737 eliane.schnabel@feldenkrais.ch

www.eliane-feldenkrais.ch

Gaëlle Laroque

078 645 1482 gaellelaroque@hotmail.com

www.mynomadyoga.com

Espace Solâme, rue pré-du-marché 48, 1004 Lausanne